



Podnikání je cesta

aneb co se stane, když si dovolíte to dělat po svém

Milí čtenáři,

celý červen jsme se na sítích věnovali tomu, co se stane, když podnikání přestane být jen výkon – a stane se vaší cestou.

Ne podle tabulek.

Ne podle toho, co dělají ostatní.

Ale podle vás.

Přináším malé ohlédnutí: co jsme za ty čtyři týdny objevili – a pár jednoduchých otázek, které vám můžou pomoci pokračovat.



1. Každé „měl bych“ můžete zpochybnit

„Měla bych být víc vidět.“

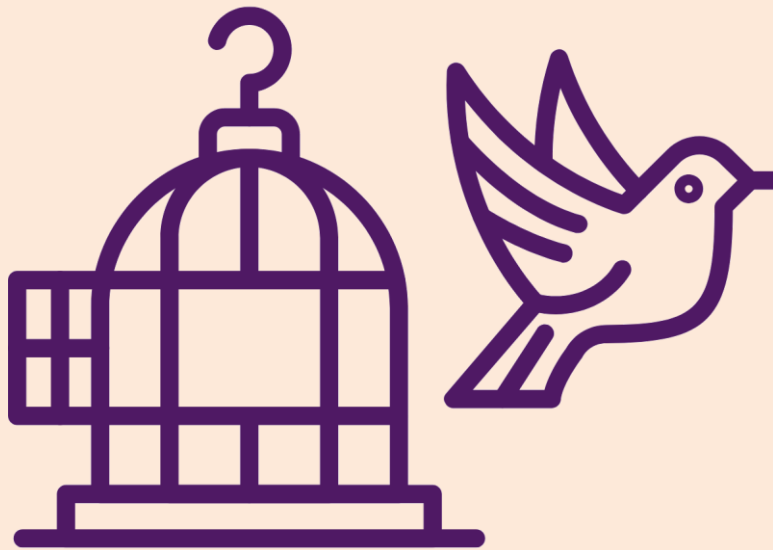
„Měl bych mít pravidelný newsletter.“

„Podnikatel přece vstává ve 4:30.“

Jenže co když právě tohle vás brzdí?

Zkuste si napsat tři nejčastější „měla bych / měl bych“. A pak si k nim dopište:

- – Proč si to myslím?
- – Co mi to dává – a co mi to bere?
- – Jak bych to dělal, kdybych se rozhodoval úplně svobodně?



2. Zrušit zbytečný zvyk je výkon

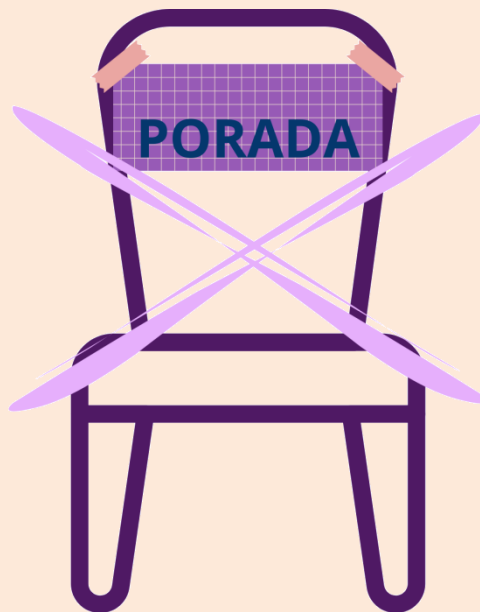
Jedna klientka zrušila pondělní porady.

Místo ztracených dvou hodin má teď krátké individuální check-iny.

Tým funguje líp, klienti jsou spokojenější – a pondělky už nejsou stres.

Podívejte se na své rutiny a zkuste si odpovědět:

- – Která věc zůstává jen proto, že „se to tak dělá“?
- – Co by se stalo, kdybych ji zrušila?
- – Co bych mohla dělat místo toho?



3. Najít vlastní rytmus je víc než mít time-management

Nepotřebujete super aplikaci na plánování.

Potřebujete vědět, kdy vám to opravdu myslí – a co vás vyčerpává.

Rozdělte den na 4 části (ráno, dopoledne, odpoledne, večer) a ke každé si napište:

- – Kdy se mi pracuje nejlíp?
- – Kdy mě to táhne jinam?
- – Kdy se nejčastěji zaseknu?

Tohle malé cvičení dokáže zázraky.

A často přinese i víc svobody.



4. Nemusíte si pořád dokazovat, že to funguje – stačí si to dovolit vidět

Když nejdete podle standardních metrik, začne hlodat:

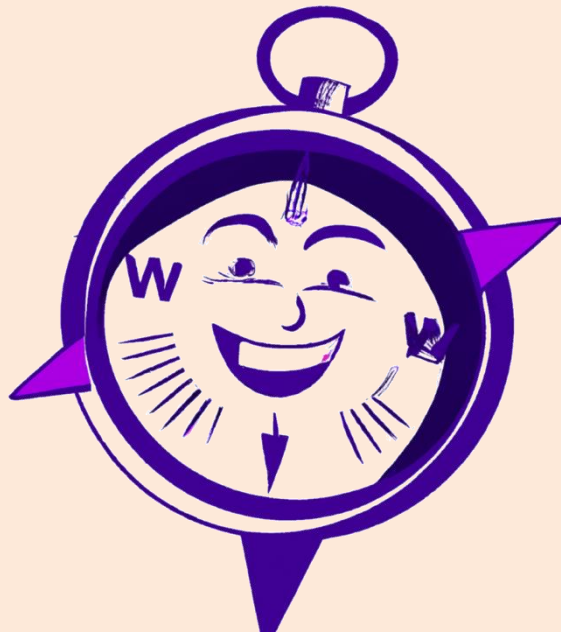
„Je to dost dobré?“

Ale co když *vám* to funguje?

Zkuste si večer odpovědět na tři otázky:

- – Co mi dnes šlo lehce?
- – Co mi udělalo radost?
- – Co jsem udělala opravdu po svém – a stálo to za to?

To je výsledek. Jen se ho naučit vidět.



5. Každý splněný krok je výškový tábor. Ne start od nuly.

Zastavit se a uznat, co už máte za sebou, není ztráta času. Je to součást cesty.

Připomeňte si:

- – Co jsem zvládl za poslední 2 týdny?
- – Co mi to říká o mně?
- – Co mi pomohlo a co chci dělat znovu?

Zpomalit neznamená vzdát se.

Znamená *posilnit se*.



Závěrem:

Podnikání je osobní.

A možná právě v tom je jeho síla – můžete ho tvořit tak, aby ladilo s vámi.

Po červnu si možná odnášíte jednu věc, jednu větu nebo jeden nový pohled.

A to bohatě stačí.

S úsměvem a respektem,



Vaše koučka Petra Plevová

Nezůstávejte na místě – najdeme Vaši cestu: jasná vize, strategie, klid.

Společně otevřeme nové možnosti a posuneme se vpřed.

Jsem Vaším partákem při dosahování cílů a naplňování snů.

Kontaktujte mě na

koucink@agenturapoznani.cz,

tel.: 774 540 548