



I. Bud'te rebelové a objevte své SuperJá!



Přiznejme si to, život může být trochu nudný.

I když máme stabilní práci nebo úspěšný byznys a fungující rodinu, občas se cítíme jako v kleci, uvěznění v monotónní rutině.

Nebudme ale obětí stereotypů a rutiny – pojďme být rebelové a najít radost v budování něčeho nového, v objevování našeho skrytého potenciálu a v tom, stávat se tím, kým opravdu chceme být.

Jak na to?

1. Probudte se a začněte uvnitř sebe

Takže, než se zatváříte jako moudří mudrlanti, nechte své ego bokem a podívejte se do zrcadla.

Ano, vážení, je to přímo naše povinnost podívat se do hlubin naší duše a zjistit, co nás skutečně naplňuje a co jsou naše skutečné cíle:

"Kdo jsem já? Kdo chci být? Co mám vlastně rád?"

Vědomá sebereflexe je prvním krokem k objevení vašeho SuperJá.

Stačí si jednou pořádně sednout a zvážit, co vám v životě chybí a kam chcete směřovat.



2. Propustte všechny "Nejde to" našeptávače

Vím, že myšlenky o tom, proč to nejde, jsou pohodlné.

Ale pojďme se podívat pravdě do očí – nejsme možná jen trochu zbabělci?

Nechte sebeomezující přesvědčení v nejspodnějším šufletu a přijměte výzvu.

Taky jsem kdysi měla své pochyby "Dělej tohle, dělej tamto, nic jiného nezkoušej."

Ale když jsem si řekla, "Pardon, já vím, že můžu letět jako dravec," najednou se otevřely dveře nekonečných možností.

Takže hurá do toho, zapomeňte na omezené myšlenkové vzorce a povězte svým pochybám "Bye-bye, baby."

Protože víte co?

Máte právo na to, abyste si zkusili všechno, co chcete.



3. Dostaňte se ze své pohodlné postele snů

Snít je skvělé, ale jestli jenom sníte a nepřemýšlíte, jak se vaše sny stanou realitou, jste jako ten, kdo si jenom leží v posteli a přemýšlí o výletu do Grónska, aniž by vstal a šel si koupit lístek.

Takže vstaňte z té postele, ať už je to doslova nebo obrazně, a dejte svým snům šanci!

Ukažte světu, že jste rebel, který se nebojí snít velké sny.



4. Hledejte své podporovatele

Nechodte za těmi, kteří vám budou říkat, že to nejde.

Jděte za těmi, kteří vás podrží.

A když ti, kterým věříte, stojí za vámi, je to jako mít armádu rebelů po svém boku.

Tak co říkáte?

Připojíte se k odboji?

Každý potřebujeme osobu, která řekne, "Jsi nejlepší, jdi do toho!".

Vybavuje se mi můj první osobní podporovatel - byla to má babička.

Když jsem jí řekla, že chci být krotitelkou lvů v cirkuse, ona přikývla a řekla "Pojď a povídej, jaké to bude!".

Najděte si někoho, kdo vás bude podporovat a motivovat a věřte mi, že i ty nejvzdálenější sny budou mít šanci stát se skutečností.



Takže co, vážení přátelé?

Máte možnost najít svoje SuperJá a začít budovat něco velkého.

A je jedno, jestli novou firmu nebo nejhezčí skalku ve vsi.

Je čas překonat rutinu, nechat život pěkně zavířit a stát se tím, kým skutečně chceme být.

Stát se tím, kým chceme, není pro ustrašené, ale pro ty, kdo jsou ochotni vzít život za rohy a udělat si z něj to, co chtějí.

Pokud jste připraveni na rebélii, jsem já připravena být vaším podporujícím parťákem na cestě objevování vašeho SuperJá.

Společně můžeme překonat výzvy a překážky a dosáhnout vašich cílů.

II. Cesta ke snům - od mlhavých obrysů k jasným cílům



Můžete si představit svůj sen jako zámek na obláčku, zahalený v mlhách nejistoty a nejasností.

Může se zdát nedosažitelný a vzdálený.

Ale nebojte se, právě zde vstupujeme do hry.

Společně se budete postupně dostávat ke svému snu, budete dávat pevné obrysy vašim představám a hledat cestu k jejich naplnění.

1. Dávání pevných obrysů snům

Prvním krokem na naší cestě je uvědomit si, co přesně chcete dosáhnout.

Možná máte jen mlhavou představu o tom, co byste chtěli, a to je v pořádku.

Společně budeme pracovat na tom, abychom vašemu snu dali konkrétní podobu a pevné obrysy.

Jak to uděláme?

Jednoduše tím, že budeme zkoumat vaše vášně, zájmy a hodnoty.

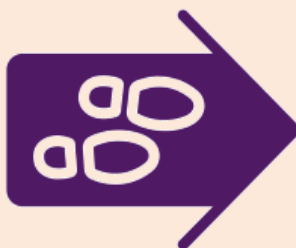


2. Hledání cesty k snu

Nyní, když máme jasno v tom, kam směřujete, je čas najít cestu, jak se k vašemu cíli dostat.

To neznamená, že najdeme přímou cestu bez překážek, ale spíše že budeme objevovat různé možnosti a strategie, které nás přiblíží k naplnění vašeho snu.

Každý krok vpřed je krokem směrem k vašemu cíli.



3. Dláždění cesty dovednostmi a zkušenostmi

Jak postupujete na vaší cestě, budete sbírat dovednosti a zkušenosti, které vám pomohou překonat překážky a dosáhnout vašeho cíle.

Možná budete potřebovat naučit se nové dovednosti nebo získat nové zkušenosti, a to je v pořádku.

Každá zkušenost, každý úspěch i neúspěch je krok vpřed a posiluje vás na vaší cestě.



4. Zábava a hra

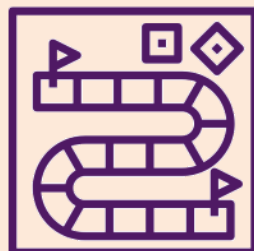
A co je nejdůležitější, vaše cesta ke snům bude zábavná a hravá.

Nebude to jenom o dosažení cíle, ale o celém procesu objevování, učení se a růstu.

Budeme společně objevovat nové věci, experimentovat a tvořit.

A na konci této cesty čeká něco nového, krásného a prospěšného.

Nejenže dosáhnete svého cíle, ale také vyrostete v nové SuperJá - v takové, jaké jste si na začátku cesty přáli, a možná i lepší.



Tak pojďme na to!

Vaše dobrodružství začíná a já jsem tady, abych vás provázela a podporovala na každém kroku této objevné cesty.

Jste připraveni udělat první krok do mlhavých obrysů vašeho snu a proměnit je v jasné cíle a realitu?

Vaše koučka Petra Plevová



Jsem kouč pro ty, kdo nechtějí stát na místě.

Pomohu vám posunout se v životě dál.

Jsem váš parťák při plnění snů.

Kontaktujte mě na

p.plevova@agenturapoznani.cz,

tel.: 774 540 548