

Desatero, jak se naučit cizí jazyk



Nepřekládejte!

Překladová metoda je stále oblíbená a někomu může zejména na začátku studia i vyhovovat, nicméně nevede ke kýženému cíli. Učte se slovíčka, ale nepřekládejte slovo od slova, snažte se soustředit na význam a funkci slov a přemýšlejte nad tím, proč a jak se používají. Soustřeďte se na to, čemu rozumíte, a smysl si domýšlejte.

Nebojte se dělat chyby!

Strach a nervozita z dělání chyb mohou být velkou psychologickou překážkou. Dělat chyby je běžné a normální, nikdo nemluví bez chyb ani ve vlastním mateřském jazyce, takže se naučte svoje chyby mít rádi - poučení z nich je velmi dobrým prostředkem k dosažení pokroku.

Neomlouvejte se!

Neznalost slovíčka nebo správného gramatického tvaru nejsou důvody k omluvě. Cizí jazyk se teprve učíte a dosáhnout pokroku chvíli trvá. Čím více budete mluvit a procvičovat svoje nové dovednosti, tím více se budete zlepšovat. Neomlouvejte se tedy za svoji neznalost, není k tomu důvod.

Nevzdávejte to!

Studium cizího jazyka je v mnoha ohledech podobné sportovnímu tréninku – výkonnost roste skokově. Dlouhá období frustrující stagnace nebo pouze velmi pomalého pokroku střídají skokové posuny naplněné euforií. Ne náhodou dochází k těmto skokovým posunům na

rozhraní úrovní, a tak pokud se chcete vyvarovat osudu chronického začátečníka nebo věčného studenta na středně pokročilé úrovni, je obzvláště důležité vytrvat, nevzdat se a stále na sobě pracovat.

Nestyďte se!

Používejte cizí jazyk, kdykoli k tomu máte příležitost. Važte si každé takové příležitosti a nestresujte se tím, co a jak řeknete, prostě mluvte. Nespoléhejte se pouze na lekce s lektorem, ale vytvářejte si příležitosti k učení sami. Běžné situace, které během dne prožíváte, si znovu přehrávejte a představujte si, jak byste je řešili v cizím jazyce. A netrapte se tím, že si spolucestující v tramvaji mohou myslet, že trpíte samomluvou.

Nesrovnávejte se s jinými!

Nezáleží na tom, jak moc jste nebo nejste soutěživý, srovnávání s jinými nemá smysl. Má někdo lepší výslovnost než vy? Nevadí. Umí někdo všechna slovíčka v učebnici a vy ne? Nevadí. Soustřeďte se na sebe a svoje učení, srovnávejte se jen sám se sebou. Sledujte svůj pokrok a naučte se mít radost z každé zdánlivé maličkosti, která se vám povede. Potřebujete-li pak přece jen nějaké objektivní srovnání, udělejte si certifikovanou zkoušku.

Nepřehánějte to!

Opět stejně jako ve sportu platí, že příliš tréninku vede k přetrénování, ztrátě výkonnosti a nakonec i motivace. Nepřehánějte to ani s učním. I zde platí generacemi osvědčené pravidlo, že stačí půl hodiny denně. Nezáleží na tom, zda si čtete knížku v cizím jazyce, sledujete cizojazyčné video na internetu nebo děláte domácí úkol na další lekci, důležitá je pravidelnost.

Nezoufejte si!

Pokud vám druhá strana nerozumí, nezoufejte. Nedorozumění jsou běžná i ve vlastním jazyce a ke komunikaci zkrátka patří. Stejně tak nepropáskněte příležitost ke komunikaci v cizím jazyce jen proto, že máte obavy, zda vám druhá strana bude rozumět. Buďte zdravě sebevědomí a věřte si, že komunikaci zvládnete.

Nezapomínejte na reálie a kulturu!

Každý jazyk je pevně svázaný se svojí kulturou a reáliemi, takže bez jejich studia se neobejdete. V češtině asi každý zná přísloví: „Dopadli jako sedláci u Chlumce," nebo filmové hlášky typu: „Kolik třešní, tolik višní." Taková historická přísloví nebo podobné filmové a zlidovělé hlášky existují v každém jazyce. Má tedy rozhodně význam číst knížky v originále, dívat se na filmy nebo seriály a sledovat aktuální dění. Nezaměřujte se tedy jen na jazyk v úzkém slova smyslu, vnímejte i jeho kulturu a vše, co s jazykem souvisí, byť třeba jen zdánlivě.

Nemyslete negativně = myslete pozitivně!

Zkuste si všechna naše přikázání přeformulovat pozitivně. Pozitivní přístup a naladění jsou při studiu cizího jazyka klíčová. Když se vás někdo zeptá: „Do you speak English?", zkuste místo: „I'm sorry," odpovědět: "I am only learning, so could you speak slower please?" Přemýšlejte o tom, co všechno už jste dokázali, a občas si zrekapitulujte, co už umíte říct a co vám jde nejlépe. Uvidíte, že se budete cítit lépe a budete se chtít s vervou pustit do dalšího studia.